【参考】災害対策備品一覧

～備えあれば憂い無し、いざという時に役立ちます～

懐中電灯（ラジオ/かけヒモ付）

電池の予備もあったほうが良いかもしれません。かけヒモがあれば手が自由になるで
使いやすく、また、どこかへ置いてきてしまうような事も防げます。

多機能ナイフ

いろいろな使い方があるので、いざという時のために、
事前に取扱説明書を見ながら使用してみるとよいでしょう。

防犯ブザー/笛

声が出ない事時に、救援者に対して、存在をアピールするのに有効です。

ラバー付き手袋

ガラスやささくれから手を護ってくれます。

防塵メガネ/マスク

視線と呼吸の確保に役立ちます。

足袋グツ

散乱したガラス等から、足を護ってくれます。睡眠中など、素足の時にも
これがあれば安心です。薄手で軽く、保管にも場所を取りません。

タオル

乾燥を防いだり、熱やほこりから呼吸器を護ったりと様々な事に使えます。

ゴミ袋（45L）

水の確保から、身体の保温、雨合羽の代用品としても使えます。

新聞紙

焚きつけ用、身体の保温、ゴザの代用品と様々な事に使えます。

リュックサック

上記防災グッズの保管から、救援物資の運搬まで、幅広く使えます。

（作成者）

東京自己防衛研究所

英語表記：TSP（ Tokyo Self Protection）
【KH東京株式会社　防犯事業部内】
〒142-0002
東京都品川区東品川 3-4-19-707
TEL03－5460-3488　FAX048-466-2517
ホームﾍﾟｰｼﾞ：http://tokyo-sp.jp/tsp/